



Été 2019

- Stages sportifs -



PLUS de stages!
PLUS de disciplines!



**Braine
Sports**

Juillet

DATES	N°	STAGES	LIEU	ÂGES	DESCRIPTION	PRIX
SEMAINE 1 du 01/07 au 05/07	11	Psychomotricité et Natation	Hall / Piscine	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu. Accoutumance à l'eau et premiers apprentissages aquatiques.	80€
	12	Prémultisports et Natation	Hall / Piscine	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par le jeu et l'amusement. Premiers apprentissages aquatiques et sportifs.	80€
	13	Multisports et Culture	Hall / Bibliothèque	6-11 ans	Découverte de différentes techniques artistiques avec, au final, la création d'un "art journal" (gravure, monotype, peinture, pochoirs, reliure...) Et découverte de différents sports.	80€
	14	Multisports et Rollers	Hall	7-12 ans	Découverte de différents sports. Initiation au patinage et apprentissage de la chute et du déplacement sécuritaire. Parcours d'adresse et d'obstacles. Développement de la confiance en soi et de l'agilité.	80€
	15	Multisports et Fitness	Hall / Piscine	12-... ans	Spécial Ado ! Découverte de différents sports. Découverte des disciplines telles que l'aquagym, aquazumba, aquajogging, trampoline, renforcement musculaire, kick, zumba, step, aérobic, taï bo, indoor training, pilates...	80€
SEMAINE 2 du 08/07 au 12/07	21	Psychomotricité et Natation	Hall / Piscine	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu. Accoutumance à l'eau et premiers apprentissages aquatiques.	80€
	22	Prémultisports et Natation	Hall / Piscine	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par l'amusement et le jeu. Premiers apprentissages aquatiques et sportifs.	80€
	23	Multisports et Escalade	Hall	7-14 ans	Découverte de différents sports. Nœud de huit, gri-gri, rappel, cordée, ligne de vie... une approche ludique de l'escalade en salle en toute sécurité. 2 groupes.	80€
SEMAINE 3 du 15/07 au 19/07	31	Psychomotricité et Natation	Hall / Piscine	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu. Accoutumance à l'eau et premiers apprentissages aquatiques.	80€
	32	Prémultisports et Natation	Hall / Piscine	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par le jeu et l'amusement. Premiers apprentissages aquatiques et sportifs.	80€
	33	Multisports et Cirque	Hall	5-9 ans	Découverte de différents sports et développement des aptitudes de base et de la condition physique. Jonglerie, acro, diablo, etc... découverte des engins et des techniques particulières du cirque.	80€
	34	Multisports, Sauvetage et jeux d'eau	Hall / Piscine	7-13 ans	Découverte de différents sports. Apprentissage et techniques de sauvetage et jeux aquatiques. Brevet de 100m indispensable ou déclaration sur l'honneur.	80€
	35	Multisports et Badminton	Hall	8-12 ans	Découverte de différents sports. Initiation au badminton, approche et expérimentation des gestes techniques (tenue de la raquette, coups, déplacements, règles...)	80€
SEMAINE 4 du 22/07 au 26/07	41	Psychomotricité et Natation	Hall / Piscine	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par le jeu et l'amusement. Accoutumance à l'eau, premiers apprentissages aquatiques.	80€
	42	Prémultisports et Natation	Hall / Piscine	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par le jeu et l'amusement. Premiers apprentissages aquatiques et sportifs.	80€
	43	Vélo et Nature	Espace Sport du Planois à Hennuyères	5-7 ans	Moitié activité cyclo : arrive à 4 roues, repars sur 2. Moitié activités environnement : tri des déchets, biodiversité, petites bêtes, arbres et plantes de nos forêts... Apporte ton vélo en parfait état.	80€
	44	Sports et Nature	Espace Sport du Planois à Hennuyères	8-12 ans	Moitié sports, moitié activités environnement. Le tri des déchets, la biodiversité, l'écologie, les petites bêtes, les arbres et plantes de nos forêts... Apporte ton vélo en parfait état.	80€
	45	Multisports et Trampoline	Hall	7-11 ans	Découverte de différents sports. Découverte du trampoline, discipline gymnique récente, par l'équilibre, la voltige, la maîtrise de son corps dans l'espace et un amusement de haut vol !	80€
	46	Multisports et Trampoline	Hall	12-... ans	Groupe spécial ado ! Découverte du trampoline, discipline gymnique récente, par l'équilibre, la voltige, la maîtrise de son corps dans l'espace et un amusement de haut vol.	80€

Août

DATES	N°	STAGES	LIEU	ÂGES	DESCRIPTION	PRIX
SEMAINE 5 du 29/07 au 02/08	51	Psychomotricité et Natation	Hall / Piscine	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu. Accoutumance à l'eau et premiers apprentissages aquatiques.	80€
	52	Prémultisports et Natation	Hall / Piscine	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par le jeu et l'amusement. Premiers apprentissages aquatiques et sportifs.	80€
	53	Multisports et Natation	Hall / Piscine	6-11 ans	Découverte de différents sports. Apprentissage et perfectionnement des techniques de natation. Approche du sauvetage pour les confirmés. Obligation de savoir nager dans le grand bassin.	80€
	54	Multisports et Foot	Hall / Poseur	6-13 ans	Découverte de différents sports. Découverte ou perfectionnement des techniques footballistiques au travers d'exercices spécifiques et du jeu collectif. Entraîneur UEFA D2.	80€
	55	Multisports et Fitness	Hall / Piscine	12... ans	Spécial Ados. Découverte de différents sports. Découverte des disciplines telles que l'aquagym, aquazumba, aquajogging, trampoline, renforcement musculaire, kick, zumba, step, aérobic, taï bo, indoor training, pilates...	80€
SEMAINE 6 du 05/08 au 09/08	61	Psychomotricité et Natation	Hall / Piscine	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu. Accoutumance à l'eau et premiers apprentissages aquatiques.	80€
	62	Prémultisports et Natation	Hall / Piscine	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par le jeu et l'amusement. Premiers apprentissages aquatiques et sportifs.	80€
	63	Multisports et Tennis	Hall / Balad'Arena	6-13 ans	Découverte de différents sports. Mini tennis de 6 à 8 ans. Initiation et perfectionnement dès 9 ans.	80€
	64	Vélo Nature	Espace Sports du Planois	5-8 ans	Moitié activités cyclo : arrive à 4 roues, repars sur 2. Moitié activités environnement : tri des déchets, biodiversité, petites bêtes, arbres et plantes de nos forêts... Apporte ton vélo en parfait état.	80€
	65	Orientation Sports Nature et VTT	Espace Sports du Planois	9-13 ans	Azimut, lecture de carte, coordonnées géographiques n'auront plus aucun secret. Avoir un VTT en parfait état.	80€
SEMAINE 7 du 12/08 au 14/08 ! 3 jours !	71	Psychomotricité et Natation	Hall / Piscine	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu. Accoutumance à l'eau et premiers apprentissages aquatiques.	50€
	72	Prémultisports et Natation	Hall / Piscine	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par le jeu et l'amusement. Premiers apprentissages aquatiques et sportifs.	50€
	73	Multisports	Hall	7-13 ans	3 groupes. Base ball, unihock, jeux d'eau, trampoline, tumball... de tout pour tous les goûts.	45€
du 19/08 au 23/08	Inscription Hainaut Sports	Psychomotricité et Multisports	Hall	3-13 ans	Psychomotricité et multisports. Groupes d'âge. Inscription par bulletin à la Province.	45€
du 26/08 au 30/08		Hainaut Sports			Inscription par bulletin à la Province disponible dans le courant du mois de mai.	
du 26/08 au 30/08	Inscription Hainaut Sports	Triathlon et Multisports	Hall	12-18 ans	Natation, jogging, cyclisme... un aperçu de ce sport en vogue avec un panel de sports pour accompagner en douceur l'effort du triathlon. Apporte ton vélo en parfait état. Inscription par bulletin à la Province disponible dans le courant du mois de mai.	55€

Stages d'été 2019



Renseignements et inscriptions

- Renseignements et inscriptions au 067/884.723 ou à brainesports@7090.be, à partir du lundi 25 mars 2019.
- Paiement dans les 5 jours fait office de confirmation.
- Réduction de 10 % par stage pour les familles de 3 enfants inscrits la même semaine, ou pour un enfant inscrit à minimum 3 stages sur l'été.
- Interventions mutuelles et déductions fiscales : profitez-en !

Informations pratiques

- Activités de 9h à 16h. Bienvenue dès 8h45 pour commencer à l'heure.
- Garderie possible à partir de 8h jusque 17h.
- Moniteurs qualifiés, compétents et motivés pour assurer un encadrement de qualité.

A prévoir

- Dîner, collations et eau.
- Tenue sportive adéquate et obligation d'une seconde paire de chaussures propres pour l'intérieur.
- Matériel (vélo, rollers...) en parfait état.
- Autorisation parentale pour tout trajet non accompagné.

Adresses

- Hall des Sports : rue d'Horrues 53 à 7090 Braine-le-Comte.
- Espace Sport du Planois : rue du Planois 83a à 7090 Hennuyères.

Partenaires

- En collaboration avec Sportoase, le Service Environnement et la Bibliothèque.
- Avec le soutien de la Ville de Braine-le-Comte, Hainaut Sports et l'Adeps.

Annulations

- Braine Ô Sports se garde le droit d'annuler un stage en cas d'un nombre insuffisant de stagiaires et de vous proposer autre chose dans la mesure des possibilités.
- En cas d'annulation de votre part, le coût de l'inscription ne sera pas remboursé, sauf en cas de maladie justifiée par un CM où 50% des frais seront remboursés.

RGPD

Les données personnelles de l'enfant et des parents seront conservées par le Service des Sports pour la bonne gestion des activités sportives. Vous conservez un droit d'accès, de rectification et de suppression. Elles seront effacées dès la 15^{ème} année de l'enfant ou 5 ans après le dernier stage. Des photos de groupe pourraient être utilisées dans les publications de la ville. Infos : brainesports@7090.be

