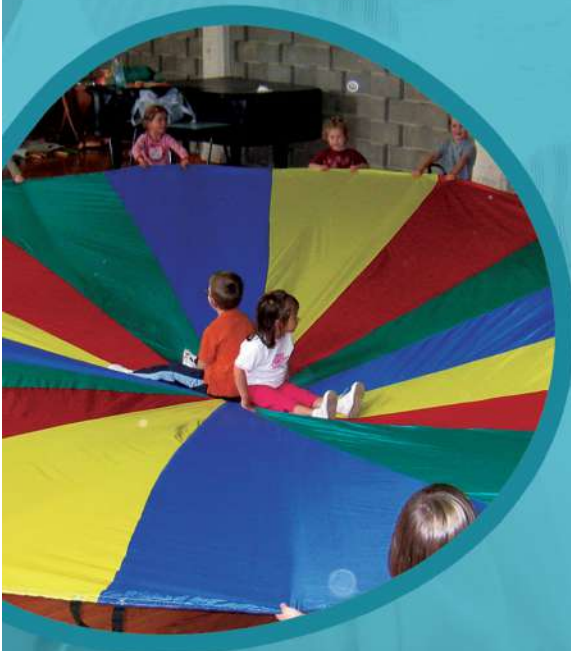




# Braine Ô Sports

## Stages sportifs d'été 2020





# Mois de Juillet

Dates	N°	Stages	Lieu	Agés	Description	Prix
<b>Semaine 1</b>	<b>11</b>	Psychomotricité	Balad' Arena	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu.	80€
<b>du 06/07 au 10/07</b>	<b>12</b>	Prémultisports	Hall	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par l'amusement et le jeu.	80€
	<b>13</b>	Multisports – Culture	Hall / Bibliothèq	7-11 ans	Moitié culture : « L'art est partout » : explorations sensorielles de différentes techniques artistiques (sculpture, peinture, gravure, pliage, masque...). Moitié activités sportives.	80€
	<b>14</b>	Multisports – Cirque	Hall	6-10 ans	Découverte de différents sports et développement des aptitudes de base et de la condition physique. Jonglerie, accro, diabolo ... découverte des engins et des techniques particulières du cirque.	80€
	<b>15</b>	Multisports – Foot	Hall / Poseur	9-12 ans	Découverte de différents sports. Découverte ou perfectionnement des techniques footballistiques au travers d'exercices spécifiques et du jeu collectif.	80€
	<b>16</b>	Fitness Demi jour	Hall 9h-12h	12-... ans	<b>SPÉCIAL ADO.</b> Découverte des disciplines telles que renforcement musculaire, kick, zumba, step, aérobic, tai bo, indoor training, pilates...	50€
<b>Semaine 2</b>	<b>21</b>	Psychomotricité	Balad' Arena	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu.	80€
<b>du 13/07 au 17/07</b>	<b>22</b>	Prémultisports	Hall	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par l'amusement et le jeu.	80€
	<b>23</b>	Multisports – Foot	Hall / Poseur	7-10 ans	Découverte de différents sports. Découverte ou perfectionnement des techniques footballistiques au travers d'exercices spécifiques et du jeu collectif.	80€
	<b>24</b>	Multisports – Badminton	Hall	8-12 ans	Découverte de différents sports. Initiation au badminton, approche et expérimentation des gestes techniques (tenue de la raquette, coups, déplacements, règles...).	80€
	<b>25</b>	Orientation – Sports nature - VTT	Espace Sport du Planois	9-13 ans	Azîmut, lecture de carte, coordonnées géographiques n'auront plus aucun secret. Avoir un VTT en parfait état. ! pas de garderie !	80€
<b>Semaine 3</b>	<b>31</b>	Psychomotricité	Balad' Arena	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu.	50€
<b>du 22/07 au 24/07</b>	<b>32</b>	Prémultisports	Hall	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par l'amusement et le jeu.	50€
<b>! 3 jours</b>	<b>33</b>	Multisports – Jeux d'orientation	Hall	7-9ans 10-13 ans	Découverte de différents sports, et initiation à l'orientation (se repérer sur une carte, placer des balises, se débrouiller dans différents milieux...)	50€
<b>Semaine 4</b>	<b>41</b>	Psychomotricité	Hall	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu.	80€
<b>du 27/07 au 31/07</b>	<b>42</b>	Prémultisports	Hall	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par l'amusement et le jeu.	80€
	<b>43</b>	Multisports – Tennis	Hall / Balad' Arena	6-8 ans 9-13 ans	Découverte de différents sports. Mini tennis de 6 à 8 ans. Initiation et perfectionnement dès 9 ans.	80€
	<b>44</b>	Vélo – Nature	Espace Sport du Planois	5-7 ans	Moitié activités cyclo : arrive à 4 roues, repars sur 2. Ou perfectionne ta maîtrise du vélo. Moitié activités environnement : tri des déchets, biodiversité, petites bêtes, arbres et plantes de nos forêts... Apporte ton vélo en parfait état.	80€
	<b>45</b>	Sports – Nature	Espace Sport du Planois	8-12 ans	Moitié sports, moitié activités environnement. Le tri des déchets, la biodiversité, l'écologie, les petites bêtes, les arbres et plantes de nos forêts... Apporte ton vélo en parfait état.	80€



# Mois d'août

Dates	N°	Stages	Lieu	Agés	Description	Prix
Semaine 5	51	Psychomotricité	Hall	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu.	80€
du 03/08 au 07/08	52	Prémultisports	Hall	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par l'amusement et le jeu.	80€
	53	Multisports - Hockey	Hall / Bala d'Aréna	7-9 ans 10-13 ans	Découverte de différents sports. Apprentissage et découverte des gestes du hockey (passes, push-raquette, dribble, shot), des phases de jeux et des règles de jeux et de sécurité.	80€
	54	Vélo – Nature	Espace Sport du Planois	5-7 ans	Moitié activités cyclo : arrive à 4 roues, repars sur 2. Ou perfectionne ta maîtrise de vélo. Moitié activités environnement : tri des déchets, biodiversité, petites bêtes, arbres et plantes de nos forêts... Apporte ton vélo en parfait état.	80€
	55	Sports – Nature	Espace Sport du Planois	8-12 ans	Moitié sports, moitié activités environnement. Le tri des déchets, la biodiversité, l'écologie, les petites bêtes, les arbres et plantes de nos forêts... Apporte ton vélo en parfait état.	80€
	56	Fitness Demi jour	Hall 9h-12h	12-... ans	<b>SPÉCIAL ADO.</b> Découverte des disciplines telles que renforcement musculaire, kick, zumba, step, aérobie, tai bo, indoor training, pilates...	50€
<b>Semaines 6 et 7 : stages via la Province.</b>						
du 10/08 au 14/08		Psychomotricité Pré multisports Multisports	Académie	3-4 ans	Inscriptions par bulletin chez Hainaut Sports. Bulletins disponibles sur le site de la ville.	45€
du 17/08 au 21/08			Hall	5-6 ans		
	Hall	7-11 ans				
Semaine 8	81	Psychomotricité	Académie	3-4 ans	Développement du corps et de l'esprit de l'enfant par l'amusement et le jeu.	80€
du 24/08 au 28/08	82	Prémultisports	Hall	5-6 ans	Développement des qualités physiques de base par l'amusement et le jeu.	80€
	83	Multisports – Culture	Hall	6-10 ans	Moitié culture : « L'art du Soleil Levant », approche culturelle et gestuelle d'une discipline traditionnelle. L'origami japonais est un art vivant et accessible qui offre la découverte des possibilités créatives et immédiates du papier - le matériau le plus usuel de notre quotidien. Moitié activités sportives.	80€
	84	Multisports – Rollers	Hall	7-11 ans	Découverte de différents sports. Initiation au patinage et apprentissage de la chute et du déplacement sécuritaire. Parcours d'adresse et d'obstacles. Développement de la confiance en soi et de l'agilité.	80€
	85	Multisports – Escalade	Hall	8-12 ans	Découverte de différents sports. Nœud de huit, gri-gri, rappel, cordée, ligne de vie, ... une approche ludique de l'escalade en salle en toute sécurité.	80€

Un été sportif à Braine, oui mais avec **Braine Ô Sports!**



## Renseignements et inscriptions

- Renseignements et inscriptions : elisabeth.pierret@7090.be - 067/884.723
- Le paiement dans les 5 jours, et la signature du protocole sanitaire font office de confirmation d'inscription aux stages.
- Réduction de 10€ par stage pour les familles de 3 enfants inscrits la même semaine, ou pour un enfant inscrit à minimum 3 stages sur l'été.
- Interventions mutuelles et déductions fiscales : profitez-en !

## Informations pratiques

- Activités de 9h à 16h. Bienvenue dès 8h45 pour commencer à l'heure.
  - Garderie possible à partir de 8h jusque 17h, inscription préalable obligatoire.
  - Moniteurs qualifiés, compétents et motivés pour assurer un encadrement de qualité.
  - Nous attirons votre attention sur le fait qu'en fonction des décisions gouvernementales et/ou de l'évolution de la situation, ces stages pourraient être adaptés, voire annulés jusqu'à la veille du stage.
  - Protocole sanitaire en vigueur à signer et respecter.
  - Les données personnelles (données d'identification, photos, ... de l'enfant et des parents) seront conservées par le Service des Sports pour la bonne gestion des activités sportives (inscription, publicité, ...), données sur lesquelles vous conservez un droit d'accès, de rectification, de suppression. Ces données seront effacées dès la 15ème année de l'enfant ou 5 ans après le dernier stage. Des photos de groupe pourraient être utilisées dans les publications de la Ville, sauf en cas de refus exprimé par mail.
- Toutes questions complémentaires au sujet de vos données personnelles peuvent être communiquées à [brainesports@7090.be](mailto:brainesports@7090.be).

## À prévoir

- Pique-nique, collations et eau.
- Tenue sportive adéquate et obligation d'une seconde paire de chaussures propres pour l'intérieur.
- Matériel (vélo, rollers ...) en parfait état.
- Autorisation parentale pour tout trajet non accompagné.

## Adresses

- Hall de Sports : rue d'Horrués 53 à 7090 Braine-le-Comte.
- Espace Sport du Planois : rue du Planois 83a à 7090 Hennuyères.
- Balad'Aréna : rue des Postes 101 à 7090 Braine-le-Comte – Psychomotricité semaines 1-2-3
- Académie de musique : rue Britannique 17 à 7090 Braine le Comte – Psychomotricité semaines 6-7-8

En collaboration avec :

